



## ¡Consentida...!

La guapa Paola de Dorrego festejó su día, rodeada del cariño de sus amigas. **PÁGINA 4**



# Niños, víctimas indefensas

## ante Cambio Climático

• Cuatro de cada cinco enfermedades, lesiones y muertes atribuibles al cambio climático son sufridas por menores.  
• A pesar de estos datos, niños y niñas son los grandes olvidados de este problema global y están fuera de la agenda climática



Los niños son biológicos, y en especial el niño es la zona más vulnerable y deficiente, más en estos tiempos



La salud humana es uno de los que tiene mayor probabilidad de ser afectada por el cambio climático, pero los niños son los más vulnerables



Se estima que en el 2050 habrá un 10 por ciento más de niños con enfermedades respiratorias y asma



Por: FRANCISCO HERRERA  
frh@istmo.com  
DISEÑO: MELISSA PLAZARSA  
MARTÍN, ROSA  
FOTOS: SHUTTERSTOCK

**El cambio climático afecta especialmente a la infancia** porque amenaza su supervivencia, su desarrollo, su acceso a la alimentación, a la educación y a la salud. Así lo advierte el informe "Cambio Climático y Salud" del Observatorio de Salud y Medioambiente, elaborado por el Instituto DKV de la Vida. Reducible en colaboración con IEO/OMS y difundido en la reciente semana.

El informe aborda también el impacto en la salud que provoca el cambio climático en los más pobres y en las mujeres, y recuerda que según los datos de la OMS, de las 20.000 muertes adicionales que se espera provoquen el cambio climático cada año, entre 2030 y 2050, serán la malaria y la desnutrición los de las principales causas.

**UN MEJOR DESARROLLO BIOLÓGICO**  
El informe sostiene que las mujeres que hay detrás de esta vulnerabilidad tienen que ver con su menor desarrollo biológico, mayor consumo energético y metabólico, ya su presencia en la toma de decisiones.

Los sistemas orgánicos de los menores no están completamente desarrollados. Lo harán cuando lleguen a la etapa adulta.

Los sistemas fisiológicos, y en especial el sistema inmunológico y de detoxificación, aún no están maduros. Por ejemplo, sus pulmones no están completamente formados.

• **Mayor consumo energético y metabólico:** Los niños necesitan un mayor aporte de oxígeno y sus funciones metabólicas que los adultos al estar en la etapa de creci-

miento y desarrollo. Por ello, comen más alimentos, beben más líquidos y respiran más aire por kilogramo de peso corporal que los adultos.

También por esta razón niños y niñas, especialmente durante los primeros diez años de vida, inhalan, ingieren y absorben más contaminaciones ambientales por kilogramo de peso que un adulto.

• **Comportamiento social:** Suelen pasar más tiempo en ambientes exteriores y tienen menos capacidad de autocuidado que los adultos.

Por estas razones son más vulnerables a la contaminación ambiental y a los impactos del cambio climático.

• **Mayor expectativa de vida:** Los niños y las niñas tienen mayor tiempo de vida tras la exposición para experimentar las consecuencias y desarrollar efectos a medio y largo plazo, tras exposiciones crónicas o bajadas de la contaminación ambiental.

• **Asesoría de la toma de decisión:** En la mayor parte de los países, los menores no forman parte del proceso de la toma de decisiones, en general, ni de la agenda climática, en particular, a pesar de ser la zona de mayor impacto y riesgo por el aumento de gases de efecto invernadero en la atmósfera.

**CONSEJOS CLAVES**  
Una de las principales consecuencias del aumento de gases de efecto invernadero en la atmósfera es el aumento de la frecuencia y la gravedad de las olas de calor.

La relación entre salud y temperatura depende de un complejo número de variables fisiológicas, económicas, sociales, culturales y sanitarias, que determinan el nivel de adaptación de la perso-

na al aumento de la temperatura.

Por este motivo, continúa el documento del Instituto DKV y IEO/OMS, son de mayor riesgo niños y las niñas, junto a las personas mayores, los principales olvidados por el cambio climático.

Los más pequeños son los que tienen mayor probabilidad de desarrollar y de sufrir hipertermia, e, incluso, de morir por un golpe de calor.

Ello es debido a que tardan más tiempo que los adultos en autorregular su temperatura corporal y tienen menor conciencia del peligro que supone la ola de calor para su supervivencia; por lo que no toman precaución tan rápidamente como los adultos.

Otros impactos directos de las olas de calor es la infancia incapaz de interrumpir temporalmente la educación; el aislamiento; que sufre y otros problemas de la piel; y el aumento de enfermedades que tienen que ver con la comida, su mal estado (el calor hace multiplicar las bacterias) y otros elementos infecciosos que se encuentran en los alimentos.

Los datos indican que el número de hospitalizaciones de menores durante las olas de calor se aumenta de manera significativa.

Recientemente, recuerda el informe, una ola de calor que azotó Japón (El Mundo, 2016) y que implicó unas temperaturas de 40°C tuvo como resultado más de 800 hospitalizaciones, sobre todo,

de personas mayores y niños por deshidratación y golpes de calor.

En Madrid (Público, 2017), la ola de calor de junio de 2017 provocó hospitalizaciones de los más pequeños y cierre de colegios (Madridario, 2017).

Sin embargo, y a pesar de la alta vulnerabilidad que sufre la infancia, esta área de trabajo está poco investigada (Researchgate, 2018) y se le debe prestar mayor atención.

El documento también recuerda que es importante recordar que el nivel de temperatura a partir del cual se producen los impactos negativos sobre la salud de los niños y niñas no es igual para todas las regiones.

Y añade que son necesarios estudios epidemiológicos que ayuden a determinar esta temperatura crítica para decidir a partir de qué momento se debe actuar y activar un plan de prevención.

**AGUA Y AIRE**  
Los efectos del cambio climático relacionados con el agua afectan a millones de menores en todo el mundo: se calcula que hay más de 200 millones de niños y niñas cuya vida está en riesgo debido a las inundaciones, la mayoría en Asia.

Según el informe, es importante recordar además que los impactos del cambio climático no actúan de manera aislada, sino que se relacionan unos a otros, haciendo su efecto reingreso de gravedad

los mismos. Así, la contaminación del aire es el sector de las viviendas produce alrededor de 4,5 millones de muertes prematuras.

Esta contaminación está producida por la quema de combustibles fósiles (carbón, coque, carbón vegetal, residuos agrícolas) y de carbón para cocinar y para calentar las viviendas (que utilizan aproximadamente 2.000 millones de personas en el mundo, según la OMS, 2018).

Este tipo de cocinas o estufas abiertas produce hasta 180 veces más partículas del nivel recomendado por la Organización Mundial de la Salud.

Además los niños que viven cerca de lugares con intenso tráfico tienen mayor probabilidad de sufrir de problemas respiratorios y asma.

Durante la vida de los menores y los jóvenes, aquellos expuestos a aire contaminado se ven obligados a visitar el hospital de manera más frecuente y durante más tiempo que el resto, y con el tiempo, esta exposición provoca problemas de crecimiento de los pulmones y de su funcionamiento. Crisis asmáticas y mastinitis infantiles.

De acuerdo con el informe del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) sobre maternidad infantil para el 2016, del total de 1,1 mil millones de niñas en el mundo, 23 millones ya están casadas, y cinco millones están en riesgo de estarlo en un futuro próximo, especialmente en las regiones más pobres (UNICEF, 2016).